

美佳堂主日庆典

MEGA CMC SUNDAY CELEBRATION

9/3/2025 8:30am/11:00am

主日庆典程序 Order of Sunday Celebration

敬拜赞美 Praise & Worship

郑企春/黄颖圣与团队

祷告 Prayer

何汉寅牧师

使徒信经 Apostles' Creed

欢迎 Welcome

主席:陈恩赐执事 (8:30am)/
张德兰姐妹 (11:00am)

报告 Announcement

奉献 Offering

祷告 Prayer

背诵经文 Scripture Memorization

希伯来书 Hebrew 6:1a

读经 Scripture Reading

民数记 Numbers 11:14-15

证道 Sermon

别让最后一根稻草压垮你

讲员:何汉寅牧师

回应诗 Response Song

祝福 Benediction

何汉寅牧师

美佳堂主题
Mega CMC Theme

神@成长
God @ Growth

背诵经文 Scripture Memorization

我们应当离开基督道理的基础，竭力进到成熟的地步…

let us leave the elementary doctrine of Christ and go on to maturity...

希伯来书 Hebrews 6:1a

团契/聚会出席人数 Fellowship/Meeting Attendance		
1/3	初少	24
1/3	MJYF	86
	KTS 少年团契	8
28/2	Campus Cohort	14
1/3	大专团契	35
	厦大大专团契	17
1/3	星期六晨祷	18
6/3	月首祷告会	115

国语崇拜	成人	主日学
Dmsra Perdana	28	11
Kg Kemensah	6	24
Kg Ganoh	-	-
Kg Tanjung Keruing	7	6
Kg Batu Hitam	-	-
Kg Kemomoi	-	-
Kg Bukit Biru	-	-
Kg Jubau	-	-
Kg Banai	-	-
Kg Petai	-	-
Muadzam Shah	-	-
	41	41
	82	

主日崇拜出席人数 Sunday Attendance			
	2/3	实体	线上
中文	8: 30am (448) 11: 00am (282) 主日学-成人 (135)	865	65
MEC	8: 30am (18) 11: 15am (173)	191	
粤语	8: 30am	111	
主日学	8: 30am (160) 11:00am (118)	293	
KTS主日学	3: 00pm (15)		
美佳厦大	10am	66 (Incl Zoom)	

温馨提醒 Friendly Reminder:

- ! 崇拜者可自由选择是否佩戴口罩
- ! 若感到不适 (咳嗽/伤风感冒/喉咙不舒服)，建议可戴上口罩或选择参加线上崇拜

本周崇拜讲题 Today's Sermon Topics

日期 Date	崇拜 Service	讲题 Topic	经文 Scripture	讲员 Speaker
9/3	MEC	In Christ Alone	Colossian 2:6-19	Rev.Matthew
	粤语	为捐献助人而感恩	腓立比书4:10-20	郭汉成牧师
	美佳厦大	从苦瓜脸到向日葵脸	尼希米记8:9-12	刘家盛牧师

下周崇拜讲题 Next Sunday Sermon Topics

日期 Date	崇拜 Service	讲题 Topic	经文 Scripture	讲员 Speaker
16/3	中文			刘家盛牧师/ 龚立人教授
	MEC	Methodist Holiness	Luke 3:1-20	Bishop Jeyakumar
	粤语			龚立人教授
	美佳厦大	生命呼召 Call to Live, Call of Life (2)	诗篇 63:1-8	林明威传道

下周圣工人员 (请代祷)

Next Sunday Ministry Personnel

	8:30AM	11:00AM
讲员	刘家盛牧师/龚立人教授	
主席	傅庭辉弟兄	梁汉运执事
敬拜团	黄玟杰/ 陈恺丽与团队	

来临崇拜讲员 Upcoming Sermon Speaker (3月 March)

日期 Date	中文	MEC	粤语	美佳厦大
23/3	刘家盛牧师	Rev.Matthew	邱君尔传道	林正义神学生
30/3	陈新源博士	Rev.Matthew	何汉寅牧师	林明威传道

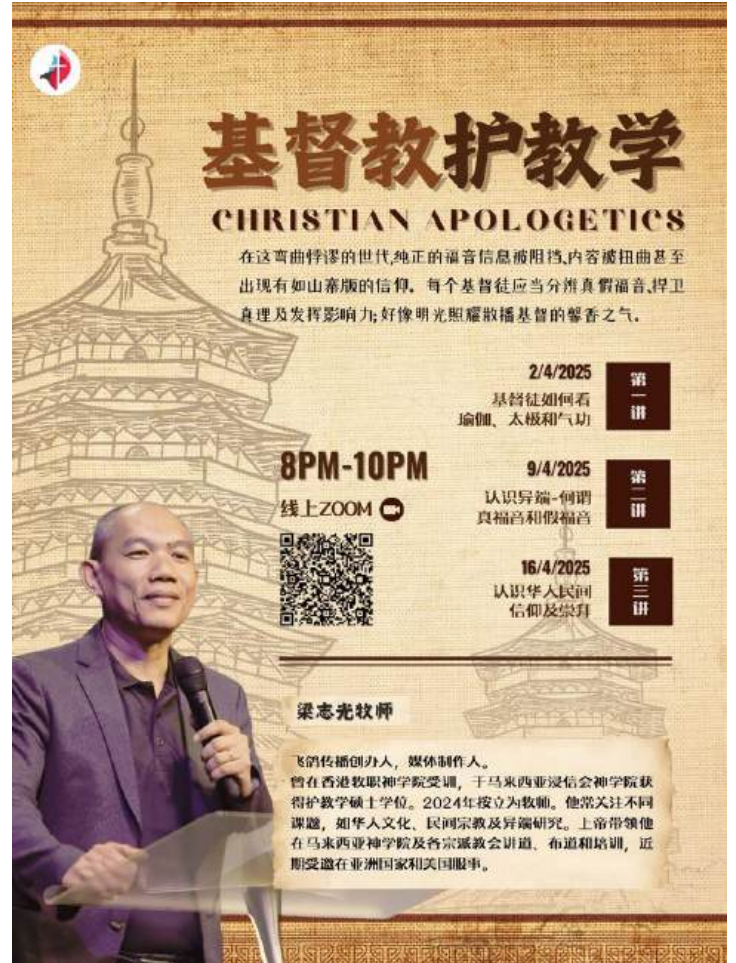
通告 Notice



2025
第十三届美佳堂全教会退修会
13th MEGA CMC CHURCH RETREAT

GOD@GROWTH

18-20 OCT 2025
赴一场身心灵的飨宴
EMBARK ON A FEAST FOR THE BODY, MIND, AND SOUL




基督教护教学

CHRISTIAN APOLOGETICS


在这弯曲悖谬的世代,纯正的福音信息被阻挡,内容被扭曲甚至出现有如山崩的信念,每个基督徒应当分辨真假福音,捍卫真理及发挥影响力;好像明光照耀散播基督的馨香之气。

2/4/2025
基督徒如何看瑜伽、太极和气的功 **第一讲**

8PM-10PM
线上ZOOM 

9/4/2025
认识异端-何谓真福音和假福音 **第二讲**

16/4/2025
认识华人民间信仰及崇拜 **第三讲**



梁志光牧师

飞的传播创办人, 媒体制作人。
曾在香港教区神学院受训, 于马来西亚浸信会神学院获得护教学硕士学位。2024年按立为牧师。他常关注不同课题, 如华人文化、民间宗教及异端研究。上帝带领他在马来西亚神学院及各宗派教会讲道、布道和培训, 近期受邀在亚洲国家和美国服事。

美佳堂捐血运动

日期: 19/7/25 (星期六)
时间: 11am-5pm
地点: Sunway Giza Mall (1st Floor)



基督教教育课程部 & 马来西亚福音事工

导师: 何汉寅牧师

我的帮助从何而来?

研读诗篇 121 篇

诗篇121篇教导我们, 在高山险峻或人生低谷中, 我们的帮助从创造天地的耶和华而来。祂是昼夜不休的守护者, 全面看顾我们的身心灵, 无论日间的烈日或夜间的隐忧都无法伤害我们。祂的保护是永恒的, 出入之间都伴随着祂不离不弃的同在, 直到永远。

日期: 14/3, 28/3, 9/5, 23/5, 6/6, 20/6 (星期五)

时间: 早上10点到中午12点半

地点: 美佳堂大厅 Lobby

语言: 华语

扫码报名 

扫码导航 



Methodist Care

捐血运动

Blood Donation Drive

29.03.25
SATURDAY
9AM - 2PM

询问详情请联络:
For further inquiries kindly contact:

张志强传道 Ps. Teoh Chee Keong
017- 935 5949

沈诗意 Seng Shi lee 邱源泉 Samuel Khoo
012- 300 9377 012- 523 3977




↑↑↑
GOOGLE FORM

VENUE:
Connection - Community
Connecting Center, Puchong

为孕妇代祷 Pregnancy

1. 陈昌恩太太(吴诗诗) 于今年4月生产第二胎。
2. 林锦隆太太 (Rachel) 于今年4月生产第一胎。
3. 沈子量太太(Jess Ngo) 于今年5月生第二胎。
4. 叶祖汉太太(Jennifer) 于今年5月生第四胎。
5. Sunny Chew太太(Alicia Yeo)于今年6月生第一胎。
6. David Ooi太太(Nikki Sim)于今年6月生第一胎。
7. Lucas Ho 太太(Audrey)于今年7月生第二胎。



代祷事项 Intercession

- 钱本南太太宝心姐妹来电告知她小儿子(进启)得了一种罕见的血癌。原本生一个大瘤在下体,切割后当做跟进治疗。然而,进启却没有跟进,导致恶化,影响大肠。目前在治疗中。骨髓穿刺检查结果证实没癌细胞转移。然后pet scan扫描显示肿瘤在原来的部位缩小1-2公分左右,另外他们还发现肿块在脊椎附近。一连七天24小时进行化疗,后休息21天,再继续;这个化疗需要4至6次。期间身体眼睛发黄,呕吐没胃口。
- Emily蔚玮姐妹,体内的胆管瘤有变大的迹象,为着她的病情代祷,求上帝保守她在家修养的期间能透过药物去医治她的疼痛,也赐她有胃口去进食。求上帝继续怜悯她,保守她在患难中能仰望神,让她有从神而来的力量面对她的病痛。求上帝赐她家人能有智慧懂得如何去照顾她。也保守她家人有健康的身体去陪伴她。也求上帝开路,让她在hospital selayang可以有好的医疗团队去懂得如何去医治她。

奉献 Offering

支票抬头 Cheque payable to: Mega Chinese Methodist Church

互联网或ATM转帐 Internet Banking/ATM transfer

Maybank: 5124 9111 3045

Public Bank: 3161 350 122

请电邮通知 Please notify the third party by email to:

treasury@megacmc.org.my 或把收据放进奉献信封

or put the bank-in slip into offering envelope.



在美佳堂举行婚礼须知 Weddings in Mega CMC

爱心提醒,若您欲在美佳堂举行婚礼,请至少于一年前通知教会。
教会将为您安排六至八次的婚前辅导课程,需用两至三个月来完成。

Gentle reminder, if you plan to hold a wedding in Mega CMC,
please inform the church for at least a year in advance.

As the church will arrange pre-marital counselling sessions of 6 - 8 times, which takes 2-3 months to complete.



基督教卫理公会美佳堂 Mega Chinese Methodist Church
2, Jln. PJU 5/16, PJU 5, Dataran Sunway,
Kota Damansara, 47810 PJ.
Tel: 03-6157 9711 Fax: 03-6150 6132

Homepage: www.megacmc.org.my
Facebook: Mega Chinese Methodist Church (美佳堂)
Instagram: mega_cmc
Youtube: MegaCMC 美佳堂

Office Hour
Mon: Off
Tue - Fri: 9am - 5pm
Sat: 2pm - 6pm

wifi password: Psalm96:9

别让最后一根稻草压垮你

9/3/2025

经文 Text: 民数记 11:14-15

何汉寅牧师编写

“管理这百姓的责任太重了，我独自担当不起。你这样待我，我若在你眼前蒙恩，求你立时将我杀了，不叫我见自己的苦情。”

民数记 11:14-15

摩西是被最后一根稻草压垮的骆驼吗？從摩西的成败中学习压力管理。

1. 压力大？摩西比你体验更深！

“他们中间的闲杂人大起贪欲的心；以色列人又哭号说：「谁给我们肉吃呢？我们记得，在埃及的时候不花钱就吃鱼，也记得有黄瓜、西瓜、韭菜、葱、蒜。」”

民数记 11:4-5

1.1 压力是一天天积起来的，最后一根稻草随时会来！

2. 摩西是怎么被最后一根稻草压垮的？

“摩西、亚伦就招聚会众到磐石前。摩西说：「你们这些背叛的人听我说：我为你们使水从这磐石中流出来吗？」摩西举手，用杖击打磐石两下，就有许多水流出来，会众和他们的牲畜都喝了。耶和华对摩西、亚伦说：「因为你们不信我，不在以色列人眼前尊我为圣，所以你们必不得领这会众进我所赐给他们的地去。」”

民数记 20:10-12

2.1 不是石头的问题，是长期压抑的愤怒、委屈、孤独爆发了，情绪爆棚！

3. 摩西踩过的坑，我们怎么避开？

3.1 别硬撑！向神求帮助

3.2 别让愤怒引爆计时炸弹

3.3 休息不是偷懒，是充电！

3.4 High tea（高茶）不是奢侈，而是陪伴。

4. 在现实生活中，压力不会完全消失，但你可以不当那只被最后一根稻草压垮的骆驼！